

فرمولاسیون پیشرفته برای داشتن چرخه‌ی خواب سالم
کمک به رفع بی خوابی و انواع اختلالات خواب
زودتر به خواب بروید / بیشتر در خواب بمانید

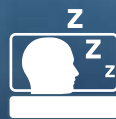
۵ میلی گرم ملاتونین
۵۰ میلی گرم ال-تئانین
۱۰ میلی گرم ویتامین ب۶



آرامبخش و ضد اضطراب



تنظیم چرخه‌ی خواب



افزایش کیفیت
خواب



ترکیب طبیعی
کمک کننده به خواب

علائم کمبود ملاتونین:

۱. بی‌خوابی و مشکلات خواب
۲. اختلالات خلق و خو
۳. خستگی روزانه
۴. اختلال در عملکرد دفاعی سیستم آنتی‌اکسیدانی

فرمولاسیون ساناویا ملاتونین پلاس دارای ۳ ماده می باشد:

ملاتونین، ال-تئانین و ویتامین ب ۶

۱۰ میلی گرم ویتامین ب ۶:

ویتامین ب ۶ یک ماده مغذی ضروری است که نقش کلیدی در پیشبرد فرآیندهای مختلف بیوشیمیایی در بدن دارد.

۱. تنظیم الگوی خواب
۲. افزایش تولید سروتونین و ملاتونین
۳. کاهش علائم بی‌خوابی
۴. بهبود کیفیت خواب
۵. افزایش آرامش و کاهش اضطراب

۵۰ میلی گرم ال-تئانین:

آمینواسید قدرتمند که از چای سبز و سیاه گرفته می‌شود.

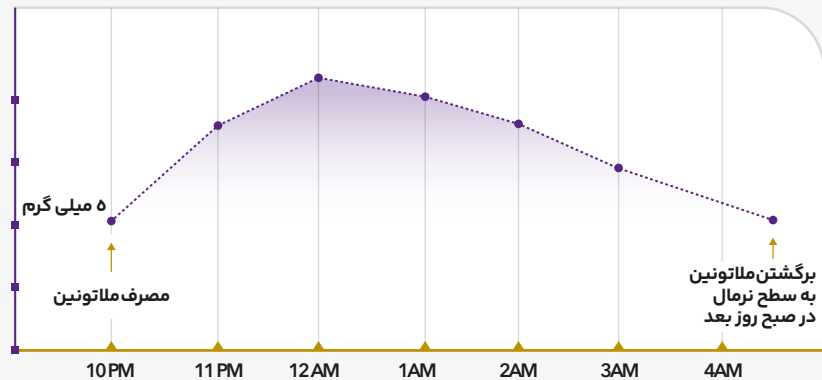
۱. افزایش آرامش و کاهش استرس
۲. بهبود دقت و تمرکز
۳. بهبود خلق و خو
۴. افزایش کیفیت خواب
۵. افزایش عملکرد شناختی مغز

۵ میلی گرم ملاتونین:

هورمون طبیعی که توسط غده‌ی پینه آل (صنوبری) مغز ساخته می‌شود.

۱. افزایش کیفیت خواب
۲. تنظیم چرخه‌ی خواب و بیداری
۳. کاهش علائم چت لگ
۴. عملکرد آنتی‌اکسیدانی
۵. افزایش قدرت سیستم ایمنی

اثر بخشی ۵ میلی گرم ملاتونین پلاس در طول یک سیکل خواب بدون ایجاد احساس خواب آلودگی در روز بعد



روش مصرف ساناویا ملاتونین پلاس:

یک تا دو عدد کپسول ملاتونین پلاس نیم تا یک ساعت قبل از خواب مصرف شود.

رفرنس‌ها:

1. British National Formulary (BNF 85)
2. Pharmacotherapy for insomnia in children and adolescents: A rational approach. UpToDate 2023

۴۰ سافت ژل

شامل ۲ بلیستر ۲۰ عددی سافت ژل

فاقد گلوتن فاقد سویا فاقد مواد تراریخته فاقد قند اضافه شده فاقد لاکتوز

دارنده پروانه ساخت: شرکت داروسازان سانا فارمد ساخت ایران.